

AIDONS LES FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES OU INTRAFAMILIALES EN PÉRIODE DE CONFINEMENT COVID-19

**Vous subissez de violences ou vous êtes témoins de violences
conjugales ou intrafamiliales :**

VOUS DEVEZ

1 - ALERTER LES FORCES DE L'ORDRE, SOIT EN :

- **composant le 17**
- **envoyant un sms au 114**
- **envoyant un mail :**
Police : victime-toulouse@interieur.gouv.fr
Gendarmerie : bspp.do.rgmp@gendarmerie.interieur.gouv.fr
- **vous rendant dans le commissariat ou la gendarmerie les plus proches de chez vous**

2 - CONTACTER UN AVOCAT EN APPELANT LE NUMÉRO VERT 0 805 01 70 15

Ordre des Avocats : des avocats spécialement formés à ce type de violences
vous répondent de 9h à 19h du lundi au vendredi

VOUS POUVEZ ÉGALEMENT

**➤ Avoir des conseils et des informations
sur les violences conjugales :**

- **appeler le 3919**, violences femmes infos, numéro accessible de 9h à 19h du lundi au samedi, anonyme et gratuit.
- **consulter la plateforme [arretonslesviolences.gouv.fr](https://www.arretonslesviolences.gouv.fr)**
possibilité de signaler en ligne les violences sexistes et sexuelles 24h/24h

SOUTIEN DES ASSOCIATIONS

**Trouver une écoute, avoir une évaluation de votre situation,
bénéficier d'un accompagnement :**

Association APIAF : permanence téléphonique du lundi au jeudi de 13h à 15h et le vendredi de 10h à 12h au 05 62 73 72 62. En dehors de ces horaires, laissez un message qui sera écouté dans la journée.

Association Olympe de Gouges : service savif (stop à la violence intrafamiliale) ; permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 16h au 05 61 25 16 13 ou 06 26 47 62 85. Permanence au standard de l'association au 05 62 48 56 66.

➤ **Trouver du soutien, des conseils pour vous protéger et/ou des informations juridiques :**

France Victimes 31 : des professionnels disponibles pour une prise en charge des victimes de violences conjugales ou au sein de la famille, au 05 62 30 09 82 (si non réponse, laissez un message et vous serez rappeler). Vous pouvez également envoyer un mail en indiquant le numéro de téléphone sur lequel vous souhaitez être rappelé-e et dans quels créneaux horaires à : contact@francevictimes31.fr

CIDFF : demande par mail en indiquant un numéro de téléphone, à cidff31@cidff31.fr pour un rendez-vous téléphonique rapide, sur des questions juridiques et de médiation familiale.

Association Médi-Pass : soutien et orientation des victimes de violences conjugales : hébergement, mise sous protection, autres... Partenariat avec les commissariats de Bellefontaine et de Bagatelle. 7j/7, 24h/24. 06 10 45 05 29

➤ **Trouver un soutien psychologique en urgence :**

Association FFPE : consultations psychologiques à distance pour répondre aux symptômes et aux souffrances engendrées par le confinement. Séances par téléphone ou en visioconférence. Pour les situations de crise, rendez-vous par sms au 06 65 67 94 40 ou par mail vera.c.lourenco@gmail.com

➤ **Trouver des réponses face à vos inquiétudes liées à la contraception ou en rapport à l'avortement :**

Planning familial 31 : permanence téléphonique d'écoute, d'information et d'orientation. Lundi 13h30-17h30 ; mardi 13h30-17h ; mercredi 13h30-18h ; jeudi 13h30-17h au 05 61 25 54 17

➤ **Trouver de l'aide si vous êtes victimes de violences prostitutionnelles à domicile :**

Association Grisélidis : association de santé communautaire pour les personnes en situation de prostitution. Appel en cas d'urgence au 06 71 59 27 36 ou 06 88 13 52 66 (du lundi au jeudi de 10h à 18h)

Association Amicale du Nid : 05 34 41 57 60

Association Mouvement du Nid : 06 38 75 10 29

➤ **Trouver un hébergement d'urgence : Appeler le 115**