

SENIORS ET +
PLACE DU CAPITOLE

MERCREDI 29

S'INVESTIR – S'IMPLIQUER

MATIN

CERCLE GÉNÉALOGIQUE DE LANGUEDOC

Le cercle a pour but de regrouper des personnes qui s'intéressent à la généalogie

ENTRAIDE GÉNÉALOGIQUE DU MIDI-TOULOUSAIN (E.G.M.T.)

L'EGMT prône l'entraide et la coopération entre ses membres, mais aussi avec les autres associations

MAISON DE L'EUROPE

L'association qui forme et informe sur la citoyenneté européenne

VÉLO SANS ÂGE

L'association offre aux personnes dépendantes des promenades à vélo triporteur au grand air et en toute sécurité.

CERCLE GÉNÉALOGIQUE DE LANGUEDOC

Le cercle a pour but de regrouper des personnes qui s'intéressent à la généalogie

VÉLO SANS ÂGE

L'association offre aux personnes dépendantes des promenades à vélo triporteur au grand air et en toute sécurité.

ENTRAIDE GÉNÉALOGIQUE DU MIDI-TOULOUSAIN (E.G.M.T.)

L'EGMT prône l'entraide et la coopération entre ses membres, mais aussi avec les autres associations

FRANCE VICTIMES 31

Aide aux victimes et accès au droit

APRÈS- MIDI

SENIORS ET +
PLACE DU CAPITOLE

JEUDI 30

S'INVESTIR – S'IMPLIQUER

MATIN

CERCLE GÉNÉALOGIQUE DE LANGUEDOC

Le cercle a pour but de regrouper des personnes qui s'intéressent à la généalogie

ENTRAIDE GÉNÉALOGIQUE DU MIDI-TOULOUSAIN (E.G.M.T.)

L'EGMT prône l'entraide et la coopération entre ses membres, mais aussi avec les autres associations

MAISON DE L'EUROPE

L'association qui forme et informe sur la citoyenneté européenne

VÉLO SANS ÂGE

L'association offre aux personnes dépendantes des promenades à vélo triporteur au grand air et en toute sécurité.

CERCLE GÉNÉALOGIQUE DE LANGUEDOC

Le cercle a pour but de regrouper des personnes qui s'intéressent à la généalogie

VÉLO SANS ÂGE

L'association offres aux personnes dépendantes des promenades à vélo triporteur au grand air t en toute sécurité.

ENTRAIDE GÉNÉALOGIQUE DU MIDI-TOULOUSAIN (E.G.M.T.)

L'EGMT prône l'entraide et la coopération entre ses membres, mais aussi avec les autres associations

FRANCE VICTIMES 31

Aide aux victimes et accès au droit

APRÈS- MIDI

SENIORS ET +
PLACE DU CAPITOLE

VENDREDI 01

S'INVESTIR – S'IMPLIQUER

MATIN

CERCLE GÉNÉALOGIQUE DE LANGUEDOC

Le cercle a pour but de regrouper des personnes qui s'intéressent à la généalogie

ENTRAIDE GÉNÉALOGIQUE DU MIDI-TOULOUSAIN (E.G.M.T.)

L'EGMT prône l'entraide et la coopération entre ses membres, mais aussi avec les autres associations

FRANCE VICTIME 31

Aide aux victimes et accès au droit

VÉLO SANS ÂGE

L'association offre aux personnes dépendantes des promenades à vélo triporteur au grand air et en toute sécurité.

CERCLE GÉNÉALOGIQUE DE LANGUEDOC

Le cercle a pour but de regrouper des personnes qui s'intéressent à la généalogie

VÉLO SANS ÂGE

L'association offre aux personnes dépendantes des promenades à vélo triporteur au grand air et en toute sécurité.

ENTRAIDE GÉNÉALOGIQUE DU MIDI-TOULOUSAIN (E.G.M.T.)

L'EGMT prône l'entraide et la coopération entre ses membres, mais aussi avec les autres associations

FRANCE VICTIMES 31

Aide aux victimes et accès au droit

APRÈS- MIDI

SENIORS ET +
PLACE DU CAPITOLE

SAMEDI 02

S'INVESTIR – S'IMPLIQUER

MATIN

CERCLE GÉNÉALOGIQUE DE LANGUEDOC

Le cercle a pour but de regrouper des personnes qui s'intéressent à la généalogie

ENTRAIDE GÉNÉALOGIQUE DU MIDI-TOULOUSAIN (E.G.M.T.)

L'EGMT prône l'entraide et la coopération entre ses membres, mais aussi avec les autres associations

VÉLO SANS ÂGE

L'association offre aux personnes dépendantes des promenades à vélo triporteur au grand air et en toute sécurité.

APRÈS- MIDI

CERCLE GÉNÉALOGIQUE DE LANGUEDOC

Le cercle a pour but de regrouper des personnes qui s'intéressent à la généalogie

VÉLO SANS ÂGE

L'association offre aux personnes dépendantes des promenades à vélo triporteur au grand air et en toute sécurité.

ENTRAIDE GÉNÉALOGIQUE DU MIDI-TOULOUSAIN (E.G.M.T.)

L'EGMT prône l'entraide et la coopération entre ses membres, mais aussi avec les autres associations

SENIORS ET +
PLACE DU CAPITOLE

MERCREDI 29

PRENDRE SOIN DE SOI, DE MON BIEN-ÊTRE

MATIN

ASSOCIATION DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RETRAITE SPORTIVE OSSSQUART

Propositions de danses diverses et variées

ASSOCIATION TAPISSERIE À AIGUILLE NOMADE ET AUTRES APPROCHES ARTISTIQUES (TANAA)

L'association a pour objet la promotion de savoir-faire artistiques et culturels concernant la tapisserie à l'aiguille.

PRATIQUE FELDENKRAIS

La méthode Feldenkrais est une approche corporelle qui utilise le mouvement afin d'améliorer le bien-être.

SERVICE MAIRIE

Présentation des activités organisées par la Maire de Toulouse

APRÈS-MIDI

ASSOCIATION SPORTIVE TOULOUSE INTER-GÉNÉRATION (ASTIG)

Organiser pour ses adhérents des activités physiques sportives et culturelles, des loisirs sportifs, des animations, dans le but de favoriser la convivialité, d'éviter l'isolement et de retarder les effets du vieillissement

PRATIQUE FELDENKRAIS

La méthode Feldenkrais est une approche corporelle qui utilise le mouvement afin d'améliorer le bien-être.

COMITÉ DE QUARTIER DES PONTS JUMEAUX

ASSOCIATION DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RETRAITE SPORTIVE OSSSQUART

Propositions de danses diverses et variées

SERVICE MAIRIE

Présentation des activités organisées par la Maire de Toulouse

SENIORS ET +
PLACE DU CAPITOLE

JEUDI 30

PRENDRE SOIN DE SOI, DE MON BIEN-ÊTRE

MATIN

ASSOCIATION DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RETRAITE SPORTIVE OSSSQUART

Propositions de danses diverses et variées

PRATIQUE FELDENKRAIS

La méthode Feldenkrais est une approche corporelle qui utilise le mouvement afin d'améliorer le bien-être.

ASSOCIATION FRANÇAISE RÉFLEXO COMBINÉE (AFRC)

AIDE À DOMICILE AUX PERSONNES ÂGÉES ET AUX MALADES (ADPAM)

L'association qui vient en aide aux personnes âgées, isolées ou malades

SERVICE MAIRIE

Présentation des activités organisées par la Maire de Toulouse

APRÈS- MIDI

ASSOCIATION DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RETRAITE SPORTIVE OSSSQUART

Propositions de danses diverses et variées

COMITÉ DE QUARTIER DES PONTS JUMEAUX

AIDE À DOMICILE AUX PERSONNES ÂGÉES ET AUX MALADES (ADPAM)

L'association qui vient en aide aux personnes âgées, isolées ou malades

SERVICE MAIRIE

Présentation des activités organisées par la Maire de Toulouse

SENIORS ET +
PLACE DU CAPITOLE

VENDREDI 01 PRENDRE SOIN DE SOI, DE MON BIEN-ÊTRE

MATIN

ASSOCIATION DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RETRAITE SPORTIVE OSSSQUART

Propositions de danses diverses et variées

AIDE À DOMICILE AUX PERSONNES ÂGÉES ET AUX MALADES (ADPAM)

L'association qui vient en aide aux personnes âgées, isolées ou malades

ASSOCIATION FRANÇAISE RÉFLEXO COMBINÉE (AFRC)

SERVICE MAIRIE

Présentation des activités organisées par la Maire de Toulouse

APRÈS-MIDI

ASSOCIATION SPORTIVE TOULOUSE INTER-GÉNÉRATION (ASTIG)

Organiser pour ses adhérents des activités physiques sportives et culturelles, des loisirs sportifs, des animations, dans le but de favoriser la convivialité, d'éviter l'isolement et de retarder les effets du vieillissement

PRATIQUE FELDENKRAIS

La méthode Feldenkrais est une approche corporelle qui utilise le mouvement afin d'améliorer le bien-être.

COMITÉ DE QUARTIER DES PONTS JUMEAUX

ASSOCIATION DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RETRAITE SPORTIVE OSSSQUART

Propositions de danses diverses et variées

SERVICE MAIRIE

Présentation des activités organisées par la Maire de Toulouse

SENIORS ET +
PLACE DU CAPITOLE

SAMEDI 02

PRENDRE SOIN DE SOI, DE MON BIEN-ÊTRE

MATIN

AIDE À DOMICILE AUX PERSONNES ÂGÉES ET AUX MALADES (ADPAM)

L'association qui vient en aide aux personnes âgées, isolées ou malades

PRATIQUE FELDENKRAIS

La méthode Feldenkrais est une approche corporelle qui utilise le mouvement afin d'améliorer le bien-être.

SERVICE MAIRIE

Présentation des activités organisées par la Maire de Toulouse

APRÈS- MIDI

AIDE À DOMICILE AUX PERSONNES ÂGÉES ET AUX MALADES (ADPAM)

L'association qui vient en aide aux personnes âgées, isolées ou malades

COMITÉ DE QUARTIER DES PONTS JUMEAUX

PRATIQUE FELDENKRAIS

La méthode Feldenkrais est une approche corporelle qui utilise le mouvement afin d'améliorer le bien-être.

SERVICE MAIRIE

Présentation des activités organisées par la Maire de Toulouse

SENIORS ET +
PLACE DU CAPITOLE

MERCREDI 29

ATELIERS

MATIN

BIBLIOTHÈQUE NOMADE

Création en papier avec une animatrice spécialisée en reliure et travail sur papier

AIDE À DOMICILE AUX PERSONNES ÂGÉES ET AUX MALADES (ADPAM)

L'association qui vient en aide aux personnes âgées, isolées ou malades

PRATIQUE FELDENKRAIS

La méthode Feldenkrais est une approche corporelle qui utilise le mouvement afin d'améliorer le bien-être.

**APRÈS-
MIDI**

ASSOCIATION TAPISSERIE À AIGUILLE NOMADE ET AUTRES APPROCHES ARTISTIQUES (TANAA)

L'association a pour objet la promotion de savoir-faire artistiques et culturels concernant la tapisserie à l'aiguille.

MAISON DE L'EUROPE TEA TIME

L'association qui forme et informe sur la citoyenneté européenne

SENIORS ET +
PLACE DU CAPITOLE

JEUDI 30

ATELIERS

MATIN

BIBLIOTHÈQUE NOMADE

Création en papier avec une animatrice spécialisée en reliure et travail sur papier

AIDE À DOMICILE AUX PERSONNES ÂGÉES ET AUX MALADES (ADPAM)

L'association qui vient en aide aux personnes âgées, isolées ou malades

PRATIQUE FELDENKRAIS

La méthode Feldenkrais est une approche corporelle qui utilise le mouvement afin d'améliorer le bien-être.

ASSOCIATION FRANÇAISE DES PROFESSEURS DE TECHNIQUE NADEAU (AFPTN)

Gymnastique douce et répétitive pour entretenir facilement votre santé ; simple, efficace et praticable à tout âge.

ASSOCIATION FRANÇAISE RÉFLEXO COMBINÉE (AFRC)

APRÈS-MIDI

ARCHIPEL

Art plastique

MAISON DE L'EUROPE

Tapas en espagnol

SENIORS ET +
PLACE DU CAPITOLE

VENDREDI 01

ATELIERS

MATIN

ASSOCIATION FRANÇAISE RÉFLEXO COMBINÉE (AFRC)

AIDE À DOMICILE AUX PERSONNES ÂGÉES ET AUX MALADES (ADPAM)

L'association qui vient en aide aux personnes âgées, isolées ou malades.

PRATIQUE FELDENKRAIS

La méthode Feldenkrais est une approche corporelle qui utilise le mouvement afin d'améliorer le bien-être.

ASSOCIATION FRANÇAISE DES PROFESSEURS DE TECHNIQUE NADEAU (AFPTN)

Gymnastique douce et répétitive pour entretenir facilement votre santé ; simple, efficace et praticable à tout âge.

AGIRC-ARRCO

Aide aux aidants.

AGIRC-ARRCO

Relaxation

APRÈS-MIDI

SENIORS ET +
PLACE DU CAPITOLE

SAMEDI 02

ATELIERS

MATIN

AIDE À DOMICILE AUX PERSONNES ÂGÉES ET AUX MALADES (ADPAM)

L'association qui vient en aide aux personnes âgées, isolées ou malades.

PRATIQUE FELDENKRAIS

La méthode Feldenkrais est une approche corporelle qui utilise le mouvement afin d'améliorer le bien-être.

L'OUTIL EN MAIN

L'association permet d'échanger, de transmettre et d'initier les enfants aux métiers manuels et du patrimoine.

APRÈS-MIDI

ARCHIPEL

Art plastique

SENIORS ET +
PLACE DU CAPITOLE

MERCREDI 29

MON CADRE DE VIE, BIEN CHEZ SOI

MATIN

AUPRÈS DU CHÊNE ARGENTÉ

L'association propose aux seniors de rester acteurs de leur vie et de vieillir dans la dignité

TOULOUSE MÉTROPOLE SILVER ÉCONOMIE

**APRÈS-
MIDI**

AUPRÈS DU CHÊNE ARGENTÉ

L'association propose aux seniors de rester acteurs de leur vie et de vieillir dans la dignité

TOULOUSE MÉTROPOLE SILVER ÉCONOMIE

HAL'ÂGE - ABRICOOP

Habitat intergénérationnel

SENIORS ET +
PLACE DU CAPITOLE

JEUDI 30

MON CADRE DE VIE, BIEN CHEZ SOI

MATIN

AUPRÈS DU CHÊNE ARGENTÉ

L'association propose aux seniors de rester acteurs de leur vie et de vieillir dans la dignité

TOULOUSE MÉTROPOLE SILVER ÉCONOMIE

LA MAISON INTELLIGENTE DOMOTIQUE

Présentation d'un appartement adapté aux seniors.

GROUPEMENT POUR L'INSERTION DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES (GIHP)

ÂGE SANS FRONTIERE

Lieux de vie seniors

**APRÈS-
MIDI**

AUPRÈS DU CHÊNE ARGENTÉ

L'association propose aux seniors de rester acteurs de leur vie et de vieillir dans la dignité

TOULOUSE MÉTROPOLE SILVER ÉCONOMIE

LA MAISON INTELLIGENTE DOMOTIQUE

Présentation d'un appartement adapté aux seniors.

GROUPEMENT POUR L'INSERTION DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES (GIHP)

ÂGE SANS FRONTIERE

Lieux de vie seniors

SENIORS ET +
PLACE DU CAPITOLE

VENDREDI 01

MON CADRE DE VIE, BIEN CHEZ SOI

MATIN

AUPRÈS DU CHÊNE ARGENTÉ

L'association propose aux seniors de rester acteurs de leur vie et de vieillir dans la dignité

TOULOUSE MÉTROPOLE SILVER ÉCONOMIE

HAL'ÂGE - ABRICOOP

Habitat intergénérationnel

**APRÈS-
MIDI**

AUPRÈS DU CHÊNE ARGENTÉ

L'association propose aux seniors de rester acteurs de leur vie et de vieillir dans la dignité

TOULOUSE MÉTROPOLE SILVER ÉCONOMIE

HAL'ÂGE - ABRICOOP

Habitat intergénérationnel

SENIORS ET +
PLACE DU CAPITOLE

SAMEDI 02

MON CADRE DE VIE, BIEN CHEZ SOI

MATIN

AUPRÈS DU CHÊNE ARGENTÉ

L'association propose aux seniors de rester acteurs de leur vie et de vieillir dans la dignité

TOULOUSE MÉTROPOLE SILVER ÉCONOMIE

CALYXIS IRCEM

Présentation d'un appartement adapté aux seniors.

APRÈS- MIDI

AUPRÈS DU CHÊNE ARGENTÉ

L'association propose aux seniors de rester acteurs de leur vie et de vieillir dans la dignité

TOULOUSE MÉTROPOLE SILVER ÉCONOMIE

CALYXIS IRCEM

Présentation d'un appartement adapté aux seniors.

SENIORS ET +
PLACE DU CAPITOLE

MERCREDI 29

BIEN VIVRE ENSEMBLE

MATIN

MIEUX ENSEMBLE

Présentation des services de l'association pour la mise en place de cohabitations intergénérationnelles solidaires (jeunes – séniors) pour, rompre l'isolement, mieux vieillir chez soi, prolonger son autonomie et créer un lien social avec un jeune.

L'OUTIL EN MAIN

L'association permet d'échanger, de transmettre et d'initier les enfants aux métiers manuels et du patrimoine.

SERVICE MAIRIE

Présentation des activités organisées par la Maire de Toulouse

APRÈS-MIDI

LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

Association pour les personnes âgées. Aide et soutien aux personnes isolées en situation de précarité.

L'OUTIL EN MAIN

L'association permet d'échanger, de transmettre et d'initier les enfants aux métiers manuels et du patrimoine.

MIEUX ENSEMBLE

Présentation des services de l'association pour la mise en place de cohabitations intergénérationnelles solidaires (jeunes – séniors) pour, rompre l'isolement, mieux vieillir chez soi, prolonger son autonomie et créer un lien social avec un jeune.

SERVICE MAIRIE

Présentation des activités organisées par la Maire de Toulouse

SENIORS ET +
PLACE DU CAPITOLE

JEUDI 30

BIEN VIVRE ENSEMBLE

MATIN

MIEUX ENSEMBLE

Présentation des services de l'association pour la mise en place de cohabitations intergénérationnelles solidaires (jeunes – seniors) pour, rompre l'isolement, mieux vieillir chez soi, prolonger son autonomie et créer un lien social avec un jeune.

L'OUTIL EN MAIN

L'association permet d'échanger, de transmettre et d'initier les enfants aux métiers manuels et du patrimoine.

LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

Association pour les personnes âgées. Aide et soutien aux personnes isolées en situation de précarité.

SERVICE MAIRIE

Présentation des activités organisées par la Maire de Toulouse

APRÈS-MIDI

ASSOCIATIONS DES RETRAITÉS D'OCCITANIE (AROC)

L'OUTIL EN MAIN

L'association permet d'échanger, de transmettre et d'initier les enfants aux métiers manuels et du patrimoine.

LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

Association pour les personnes âgées. Aide et soutien aux personnes isolées en situation de précarité.

SERVICE MAIRIE

Présentation des activités organisées par la Maire de Toulouse

SENIORS ET +
PLACE DU CAPITOLE

VENDREDI 01

BIEN VIVRE ENSEMBLE

MATIN

L'OUTIL EN MAIN

L'association permet d'échanger, de transmettre et d'initier les enfants aux métiers manuels et du patrimoine.

MIEUX ENSEMBLE

Présentation des services de l'association pour la mise en place de cohabitations intergénérationnelles solidaires (jeunes – seniors) pour, rompre l'isolement, mieux vieillir chez soi, prolonger son autonomie et créer un lien social avec un jeune.

SERVICE MAIRIE

Présentation des activités organisées par la Maire de Toulouse

APRÈS- MIDI

ASSOCIATIONS DES RETRAITÉS D'OCCITANIE (AROC)

L'OUTIL EN MAIN

L'association permet d'échanger, de transmettre et d'initier les enfants aux métiers manuels et du patrimoine.

MIEUX ENSEMBLE

Présentation des services de l'association pour la mise en place de cohabitations intergénérationnelles solidaires (jeunes – seniors) pour, rompre l'isolement, mieux vieillir chez soi, prolonger son autonomie et créer un lien social avec un jeune.

SERVICE MAIRIE

Présentation des activités organisées par la Maire de Toulouse

MATIN

L'OUTIL EN MAIN

L'association permet d'échanger, de transmettre et d'initier les enfants aux métiers manuels et du patrimoine.

MIEUX ENSEMBLE

Présentation des services de l'association pour la mise en place de cohabitations intergénérationnelles solidaires (jeunes – seniors) pour, rompre l'isolement, mieux vieillir chez soi, prolonger son autonomie et créer un lien social avec un jeune.

SERVICE MAIRIE

Présentation des activités organisées par la Maire de Toulouse

APRÈS-MIDI

L'OUTIL EN MAIN

L'association permet d'échanger, de transmettre et d'initier les enfants aux métiers manuels et du patrimoine.

MIEUX ENSEMBLE

Présentation des services de l'association pour la mise en place de cohabitations intergénérationnelles solidaires (jeunes – seniors) pour, rompre l'isolement, mieux vieillir chez soi, prolonger son autonomie et créer un lien social avec un jeune.

SERVICE MAIRIE

Présentation des activités organisées par la Maire de Toulouse