

Toulouse

Santé

La lettre

Santé et projets territoriaux



janvier - février 2021 - n° 237

MAIRIE DE  TOULOUSE

WWW.TOULOUSE.FR

Toulouse en grand !



Depuis le début de la crise, la collectivité agit pour protéger la santé des Toulousains. Avec Toulouse Métropole, elle a facilité la mise en place du plan d'urgence voulu par le gouvernement. Elle a également pris plusieurs mesures fortes, en commandant par exemple des masques lorsque l'État était à la peine ou encore en déployant de nombreux centres de dépistage, près de chez vous.

Plus que jamais, nous nous devons de préparer l'avenir. Pour que chaque Toulousain ait un accès aux soins au plus près de chez lui, nous nous sommes engagés à la création d'une maison de santé par quartier entre 2020 et 2026.

Cela permettra aussi de soulager nos hôpitaux, sous pression depuis le début de cette crise. Saluons à ce propos tous les professionnels de santé et paramédicaux qui font preuve d'un dévouement sans faille.

Jean-Luc MOUDENC
Maire de Toulouse
Président de Toulouse Métropole



sommaire

- 3 • Toulouse s'adapte à l'épreuve du Covid
- 4 • Coordination territoriale de santé renforcée
- 5 • Crise sanitaire : un plan contre la précarité
- 6 • Vaccination contre la Covid
- 7 • Retour sur une journée dépistage Covid
- 8 • Garder le contact sans contact
- 9 • Santé psychique des étudiants face à la crise
- 10 • DRAPPS : s'adapter à distance
- 11 • Les cancers ne s'arrêtent pas
- 12 • GEM Simon de Cyrène

Directeur de la publication : Patricia BEZ, adjointe au maire déléguée à la santé • Rédactrice en chef : Nadège SAINT-MARTIN, chef de service Promotion de la santé • SCHS/CMS : 2 rue Malbec - 31000 Toulouse - Tél. : 05 61 22 31 30 • Dépôt légal : janvier 2021 • Maquette et impression : Imprimerie Toulouse-Métropole • Crédit photographique : Direction de la communication de la Ville de Toulouse: Patrice NIN, Service Communal Hygiène et Santé, Associations • Illustration de couverture : Patrice NIN • Lettre disponible sur : www.toulouse.fr/web/publications/toulouse-sante-la-lettre

Santé publique : Toulouse s'adapte à l'épreuve de la Covid

La pandémie liée au SARS-CoV-2 a provoqué une vague considérable de recours aux soins et aux hospitalisations, qui a mis et met encore les systèmes de soins et de santé sous tension. Cette crise sanitaire, sans précédent, a entraîné des périodes de confinement de la population française ; les mesures prises visent désormais à sortir progressivement de cette situation.

Face à cette situation inédite, installée maintenant depuis près d'un an, les acteurs toulousains de la santé publique ainsi que ceux du social, font preuve d'agilité et d'innovation. Les réseaux et partenariats coordonnés dans le cadre de politiques locales de promotion de la santé se sont adaptés à la crise et au confinement ; sur le fond en essayant de faire face à de nouvelles problématiques, mais aussi sur la forme en renouvelant des modalités de réunion (visioconférence, outils collaboratifs en ligne, etc.). Selon les territoires et l'implantation de ces réseaux, ils se sont activés et investis, sous différentes formes. Les projets de promotion de la santé sont revus dans leurs modalités d'intervention pour accompagner au mieux territorialement les publics. Les dispositifs collectifs de prévention sont mobilisés : protection de l'enfance et des personnes les plus fragiles, santé scolaire et universitaire, santé au travail, centres de santé et médiation en santé, prévention et réduction des risques à l'usage de substances psychoactives, santé sexuelle, santé mentale, maintien du lien social.... Si les initiatives abondent, elles devront

être confortées dans les prochains mois, notamment pour éviter ou atténuer d'autres vagues.

Dans le même temps, fortement sollicités pour accueillir et orienter les malades, les soins de santé primaires sont également actifs en proximité, dans les quartiers, en lien avec les nombreuses mobilisations associatives et des collectivités territoriales. Ils assurent, ainsi, la continuité des soins aux personnes vulnérables ou atteintes de maladies chroniques.

Pour lutter efficacement contre l'épidémie, il convient de redonner à chacun et chacune la capacité d'être acteur et actrice de sa santé, afin de se protéger et de protéger les autres. Les mesures de prévention sont d'autant mieux comprises quand les citoyens sont associés à leur adaptation et à leur diffusion. Pour cela, il faut permettre aux habitants de prendre des décisions éclairées et d'en être les ambassadeurs. Il faut s'appuyer sur leurs compétences psychosociales. La capacité d'agir n'est pas qu'individuelle, elle se nourrit de compétences collectives. Aujourd'hui, tous les acteurs de la ville de Toulouse sont impliqués : les mondes institutionnel et associatif, les secteurs du social, de l'éducation, du médico-social, des soins primaires. Cette première édition 2021 de Toulouse Santé La Lettre, à présent bimestrielle, reviendra dans de nombreux sujets sur cette adaptation territoriale de la santé publique face à l'épreuve du Covid19.

Toulouse, au cœur de votre santé

Une coordination territoriale de santé renforcée

En signant son deuxième Contrat Local de Santé de Toulouse fin 2019 avec l'ARS Occitanie et 11 autres partenaires institutionnels, la mairie de Toulouse a souhaité intensifier la territorialisation de sa politique volontariste de santé publique. Débutée initialement dans le cadre du Contrat Urbain de Cohésion Sociale, aujourd'hui Contrat de Ville, au travers des Ateliers Santé Ville (ASV), cette approche territoriale de la santé s'accroît avec la création de 3 zones d'intervention s'appuyant sur les secteurs de démocratie locale : la rive droite regroupant les secteurs 3,4 et 5 et la rive gauche répartie entre les secteurs 2 et 6. Entre juin et septembre 2020, trois coordinateurs santé de territoire ont intégré le Service Communal Hygiène et Santé (SCHS). Ces coordinateurs ont pour mission d'animer des projets de santé autour de thèmes tels que la nutrition, la prévention et réduction des risques à l'usage des substances psychoactives, la santé mentale, l'accès à la santé et au dépistage, la santé sexuelle, les rythmes de vie et

le sommeil, l'usage des écrans, et les questions de santé environnement. Ils pourront accompagner et soutenir les porteurs de projets, en lien avec les différentes directions municipales et métropolitaines ainsi que les partenaires institutionnels et associatifs des champs sanitaire, médico-social et social. Ils auront également en charge d'impulser, coordonner et assurer la dynamique partenariale sur leurs quartiers d'intervention. Ils apporteront un appui méthodologique aux acteurs de santé en organisant des temps d'informations et de sensibilisation, notamment en direction des habitants et des habitantes. Cette coordination territoriale de santé renforcée s'inscrit véritablement dans une démarche d'« aller vers », ligne force du CLS.

» Mairie de Toulouse
– SCHS

» Service Promotion
de la santé –
05.61.22.31.30

» hygiene@mairie-toulouse.fr



rendez-vous

16 janvier • 10h00-12h30

en visioconférence

Anorexie Boulimie Occitanie – accueil et soutien

Groupe d'accueil et de soutien, réservé aux familles et aux proches, par visioconférence et poursuite de l'écoute des personnes présentant des TCA, de leurs familles et proches pour les conseiller, les orienter, les aider et les soutenir par téléphone ou par mail.

» ABO 31 – 05 61 57 91 02/06 44 23 32 14
abomp31@gmail.com – www.aboccitanie.fr

Pour le groupe d'accueil : inscription obligatoire par mail avant le 12 janvier.

21 janvier • 17h00-19h30

Faculté de Médecine, 37 allée Jules Guesde ou en visioconférence selon le contexte sanitaire

Supea - conférence

« Agressivité et violence en pédopsychiatrie. Quelles approches soignantes ? » animée par Ivan Gicquel, psychiatre de l'enfant et de l'adolescent, guidance infantile, secteur III, Toulouse.

» S.U.P.E.A
Marion Galindo - 05 61 77 60 55

Face à la crise sanitaire, un plan métropolitain de lutte contre la précarité

Afin de prévenir une aggravation des inégalités sociales et de fragilisation de familles vulnérables, un plan de lutte contre la précarité a été initié à l'échelle de Toulouse Métropole. Portant sur 5 priorités, l'aide au monde associatif, l'accès et le maintien dans le logement, l'aide alimentaire, l'insertion et l'emploi et le soutien des familles et des jeunes en difficulté, ce plan se décline en plusieurs mesures :

» www.toulouse-metropole.fr/-/un-plan-de-lutte-contre-la-precarite

- un soutien aux acteurs associatifs en difficulté et un développement de projets solidaires ;
- une mobilisation du Fonds Solidarité Logement (FSL) avec des aides pour payer son loyer ou sa caution, résorber des impayés, prévenir des expulsions et un accompagnement psychosocial par une prise en compte globale de la personne dans son logement ;
- un accès à l'aide alimentaire rénové pour les ménages précaires, avec la distribution de produits alimentaires pour les personnes pouvant cuisiner et la réserve de plats préparés pour les personnes sans logement, la structuration d'un réseau alimentaire solidaire autour de la Banque Alimentaire, irriguant un réseau associatif utilisant le « VRAC » ; distributions alimentaires « assises » dans des espaces couverts pour améliorer dignité des repas, qualité nutritionnelle et usage des espaces publics ; développement des jardins partagés et solidaires en pied d'immeuble ;
- un renforcement important du Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi (PLIE), pour accompagner un plus grand nombre de demandeurs d'emploi, en luttant contre la fracture numérique, en aidant à la mobilité, en favorisant des formations tremplins vers l'emploi et la création d'emploi dans l'économie sociale et solidaire et le secteur agricole et en mettant en place une « plateforme emploi » pour la recherche d'un nouvel emploi ;
- des aides pour l'insertion des jeunes, un soutien de la parentalité et un accompagnement psychologique des personnes les plus vulnérables : soutien par le Fonds d'Aide aux jeunes à l'obtention du permis de conduire pour des jeunes en insertion, dans les quartiers prioritaires de la politique de la Ville, lancement d'appels à projets « Bel été » et « Hiver ensemble », accompagnement des familles en difficultés pour éviter des situations de décrochage scolaire et des ruptures dans les parcours de formation, prise en charge des troubles de la santé psychique dans les familles par un soutien spécifique aux associations.

Toulouse, au cœur de votre santé

Le centre de vaccination municipal engagé dans la campagne de vaccination contre le Sars-Cov-2

La recommandation vaccinale avec la mise sur le marché des premiers vaccins contre le Sars-Cov-2 engage, au-delà des professionnels du premier recours, tous les centres de vaccination publics experts dans ce domaine, et déjà acteurs de santé publique au quotidien.

La Cellule COVID-19 de la Mairie de Toulouse a proposé à l'ARS Occitanie que son centre de vaccination municipal puisse, dès la phase 1 de la stratégie nationale, renforcer les équipes de soignants susceptibles de vacciner en EHPAD ou autres structures accueillant des personnes âgées, notamment lorsque ces établissements ne disposent pas de médecin coordonnateur.

Dans un premier temps, l'équipe de médecins et d'infirmiers du Service communal d'hygiène et santé a pu intervenir dans des centres d'hébergement ou maisons de retraite du CCAS, en fonction des besoins, ou vacciner dans ses propres locaux sur rendez-vous, au 17 place de la Daurade, les personnes âgées vivant

à domicile, sur rendez-vous pris via la plateforme nationale du Ministère des Solidarités et de la Santé.

La stratégie nationale bousculée au tout début janvier a mobilisé le centre de vaccination municipal pour vacciner les professionnels de santé de plus de 50 ans. En accord avec les directives nationales, la Mairie de Toulouse a aussi proposé d'équiper le Centre Pierre Baudis pour qu'il devienne centre de vaccination pour les plus de 75 ans. Lorsque la vaccination s'ouvrira à toutes les tranches d'âge de la population, le personnel du centre de vaccination municipal pourra renforcer les équipes de vacinateurs ou apporter son expertise.

La Mairie de Toulouse participe depuis décembre à la Cellule opérationnelle départementale mise en place par la Délégation départementale ARS de la Haute-Garonne, pour déployer la stratégie nationale de vaccination, et contribue donc, en mettant à disposition des locaux et des personnels, à son organisation logistique et opérationnelle au service des Toulousains.



rendez-vous

du 18 au 23 janvier •

Sur les réseaux sociaux et Internet

Journée des Solitudes

Astrée - campagne de mobilisation citoyenne

Après une année 2020 difficile, à compter du 18 janvier, campagne de sensibilisation et de mobilisation citoyenne lancée par l'association Astrée, avec un sondage inédit sur l'impact de la crise sanitaire sur l'isolement, une exposition pour un regard artistique sur les solitudes et leur diversité, des capsules vidéos instructives de vulgarisation téléchargeables gratuitement et un film publicitaire destiné à la télévision.

» www.astree.asso.fr

Retour sur une journée dépistage Covid

Sous la direction du service communal d'hygiène et santé de la Mairie de Toulouse, le service promotion de la santé travaille sur la mise en œuvre de projets abordant les notions de préventions en matière de santé publique.

Dans ce contexte, il a été sollicité par l'Agence Régionale de la Santé pour la mise en place d'une journée prévention « dépistage Covid », relative à la situation sanitaire actuelle. Accueillie par la Direction de l'Action Territoriale - Contrat de Ville et Renouvellement Urbain du Territoire Sud, cet événement s'est déroulé à la fin de l'été 2020 sur la place Abbal dans le quartier Reynerie. En partenariat avec la Caisse Primaire d'Assurance Maladie, le Conseil Départemental de la Haute-Garonne ainsi que le Centre d'Appui pour la Prévention des infections associées aux soins (CPIas), la coordinatrice santé de territoire du service promotion de la santé a accompagné le public sur les notions d'hygiène et de gestes barrières pour lutter contre

la propagation de la Covid-19 et des autres virus. Un accompagnement en amont puis post-résultat du test Covid a également été déployé, avec une méthodologie précise à suivre (isolement, positionnement si apparitions de symptômes, etc).

Durant cette journée 150 tests avaient été réalisés sur un public très varié, notamment en termes d'âge, et qui s'est montré très intéressé par l'initiative prise dans leur quartier.

Ainsi, de nombreuses interrogations ont pu être éclaircies au cours d'échanges très constructifs, apportant des réponses adaptées aux demandes du public. Ce type de journée hors les murs constitue une vraie démarche d'aller vers, permettant d'aborder la santé en direct avec les habitants et les habitantes, qui se questionnent d'autant plus aujourd'hui avec la crise du Covid19.

D'autres actions de prévention en santé seront programmées sur l'année 2021.

» Mairie de Toulouse
SCHS :
Service Promotion
de la santé :
05 61 22 31 30



26 janvier • 14h00-17h45

Webinaire régional

Fédération Addiction Occitanie - webinaire

« Addictions et troubles psychiatriques » proposé par la Fédération Addiction, en partenariat avec Santé Mentale France. Présentation du guide « Addictions et troubles psychiatriques » et tables rondes : « L'étayage des partenariats dans l'accompagnement des pathologies duelles » et « Le repérage et le diagnostic des pathologies duelles ».

» inscription obligatoire : <https://www.weezevent.com/webinaire-addictions-et-troubles-psychiatriques-occitanie>

Nicolas Coste : 05 31 08 37 30

info.ur-occitanie@federationaddiction.fr

Pause Lama et Fêtons plus Risquons moins : garder le contact sans contact

Les consommations festives de substances psychoactives dont l'alcool se redéfinissent à travers cette crise sanitaire, et particulièrement chez les jeunes. Pendant que s'entrechoquent les périodes de confinement, de couvre-feu et de relâchement, la fête se recompose que ce soit en apéro-visio, dans les espaces privés ou dans des lieux secrets cachés de tous, ne respectant pas toujours les consignes sanitaires et les gestes barrières.

Concomitamment, la jeunesse est frappée de plein fouet par cette crise sanitaire et la santé mentale des jeunes est en berne, avec par exemple un sentiment de solitude et d'isolement qui augmente, contexte alors, propice aux consommations de substances psychoactives, « pour palier ces maux ».

Les dispositifs de prévention de pairs à pairs « Pause Lama » et de réduction des risques « Fêtons plus Risquons moins » se mobilisent et s'adaptent malgré ce contexte complexe pour aller vers les jeunes.

Présentes aujourd'hui sur les réseaux sociaux pour garder le lien, mais aussi à chaque fois que les conditions le permettent sur l'espace public, les équipes de préventeurs arpentent la rue pour délivrer des messages de prévention et de réductions des risques, distribuer du matériel, et rappeler l'importance des gestes barrières. Garder le contact sans contact reste un enjeu majeur de santé publique au regard de l'hétérogénéité de la population jeune, non captive d'aucun dispositif classique.

» Fêtons plus Risquons moins
Réseaux sociaux :
Facebook et Instagram
@fetonsplusrisquonsmoins

COMMENT UTILISER SON MASQUE BARRIÈRE TISSU ?

#PAUSELAMA COVID-19

COVID FAUX PAS

- ❌ les conseils de lamasqués sur les trucs à ne surtout pas faire !

- Cache ton nez, on voit tes mickys !
- Fais pas ton plow, cache ton bouc
- Si tu veux continuer à serrier, garde ton masque bien plaqué

LAMA'NIÈRE DE FAIRE

- ✓ Se mouir d'un masque propre
- ✓ Se frictionner ou se laver les mains avant la mise en place du masque et après son retrait
- ✓ Le positionner sur le haut du nez et couvrir le menton
- ✓ Ajuster et plaquer le masque sur le visage
- ✓ Le changer toutes les 4h et plus si mouillé ou souillé
- ✓ Après utilisation, le protéger par un sac plastique en attente du lavage

LAMA'CHINE À LAVER

- ✓ Lavage en machine avec un cycle à 60 °C pendant 30 min minimum
- ✓ Séchage mécanique (séche-linge) ou naturelle (enduit propre et aéré) repassage sans repassoir à 120-150°C
- ✓ Jeter le masque après le nombre maximum de lavage recommandé par le fabricant ou si détérioré

LES CONSEILS DE LAMASQUÉ

- ➡ Pense à garder ton lamas défectueux entre toi et les autres et à porter ton masque

Partenaires Pause Lama: arpad, ARS, MILD, P&A, MAIRIE DE TOULOUSE, and others.

rendez-vous

4 février • matin ou après-midi
Visioconférence régionale

Association Prévention du Suicide en Midi-Pyrénées (PSMP) - visioconférence

« Impact de la crise sanitaire et de ses répercussions sociales et économiques sur la santé psychique, notamment sur le risque suicidaire » à partir d'études récentes en lien avec la crise du covid-19, menées en France. Visioconférence organisée par l'association PSMP, en partenariat avec le Conseil Régional et l'ARS Occitanie (codes d'accès communiqués sur la page Facebook de PSMP).

» preventionsuicide.mp@laposte.net
www.facebook.com/preventionsuicide.mp/

Porter attention à la santé psychique des étudiants face à la crise

L'entrée des jeunes dans la « communauté étudiante » est une étape délicate de leur vie. Durant cette période, beaucoup découvrent, et parfois difficilement, la liberté, l'autonomie, les consommations festives et des relations affectives d'une intensité importante. Avant le confinement, plus d'un quart des étudiants toulousains évaluaient leur état de santé psychologique mauvais ou très mauvais.

Ce dernier n'a donc fait qu'aggraver des symptômes déjà existants, avec jusqu'à 50% de risques en plus de connaître une détérioration de leur santé mentale par rapport aux autres adultes. 22% des étudiants ont émis des idées suicidaires (ISHARE 2020).

Le reconfinement a fini d'épuiser les ressources psychiques de beaucoup avec un décrochage universitaire massif et des appels à l'aide qui se multiplient chez ces étudiants et étudiantes pour qui la solitude, l'incertitude et le manque d'avenir

risquent d'être « une véritable bombe à retardement sociale et humaine ». Bien conscient de cette détresse, le Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé (SIMPPS) de l'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées est à pied d'œuvre pour repérer, orienter et apporter soutien à tous les étudiants qui font appel à lui, pour limiter l'impact de cette crise sur leur bien-être en général et sur leurs études.

» Tous les contacts disponibles sur : www.simpps-toulouse.fr



11 février • journée
Toulouse

DRAPPS Occitanie - formation **(en présentiel adaptée au contexte sanitaire)**

« Intervenir efficacement : actions nutrition auprès des publics précaires », dispensée par l'Ireps Occitanie, dans le cadre du DRAPPS, Dispositif Régional d'Appui en Prévention et Promotion de la Santé et prise en charge par l'ARS Occitanie.

» **inscription obligatoire** : <https://drapps-occitanie.fr/les-formations/les-formations-continues/>

actualités des partenaires

DRAPPS Occitanie, la prévention et promotion de la santé s'adaptent à distance

Le Dispositif Régional d'Appui en Prévention et Promotion de la Santé (DRAPPS Occitanie) est une plateforme de transfert de connaissances qui vise à la montée en compétences des acteurs des secteurs du social, médico-social, sanitaire, de la justice et de l'éducation. Le dispositif a vu le jour en 2018, à la suite d'un appel à candidature. Financé par l'Agence Régionale de Santé Occitanie, il est porté par l'IREPS Occitanie, Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé.

Au croisement de la recherche, de la formation et de l'action, le dispositif régional s'appuie sur une trentaine de partenaires régionaux et locaux afin de répondre au mieux et au plus près des besoins des acteurs en matière de promotion de la santé :

ateliers pratiques, sensibilisation aux stratégies d'intervention probantes, formations thématiques, événements scientifiques et Journées d'Échanges Régionales.

C'est dans un contexte sanitaire tout à fait exceptionnel que la plateforme a rapidement adapté ses activités dès le premier confinement : entre « tout annuler » et « innover en distanciel », le choix s'est très vite imposé... Ce n'est pas moins d'une vingtaine d'événements qui ont été « digitalisés » en 2020 pour toucher un peu plus de 1050 professionnels différents sur toute la région. Les premiers impacts mesurés sont prometteurs puisque 92% des acteurs sont satisfaits du nouveau format proposé et 73% pensent s'approprier les apports dans leurs pratiques professionnelles.

» Pour aller plus loin :
www.drapps-occitanie.fr

Marie DONIUS -
Coordinatrice du DRAPPS

mdonius@ireps-occitanie.fr
07 66 07 62 18



rendez-vous

11 février • 17h00-19h30

Faculté de Médecine
37 allée Jules Guesde
ou en visioconférence selon le
contexte sanitaire

Supea - conférence

« Les vertiges de la création adolescente » animée par Yves MORHAIN, psychologue clinicien, psychanalyste, professeur de psychologie, clinique et de psychopathologie, université Lumière-Lyon 2

4-5 mars • journée

Toulouse

**DRAPPS Occitanie - formation
(en présentiel adaptée au contexte sanitaire)**

« Repères et outils en nutrition : optimiser l'accompagnement et la prise en charge nutritionnelle des enfants et ados de 6 à 18 ans » dispensée par un adhérent du réseau RÉPPOP, dans le cadre du DRAPPS, Dispositif Régional d'Appui en Prévention et Promotion de la Santé et prise en charge par l'ARS Occitanie.

» **inscription obligatoire :**
<https://drapps-occitanie.fr/les-formations/les-formations-continues/>

» S.U.P.E.A
Marion Galindo - 05 61 77 60 55

Les cancers ne s'arrêtent pas pendant la crise de la Covid-19

La Covid-19, et plus particulièrement le confinement qui en a découlé, ont provoqué une baisse significative du nombre de dépistage des cancers. La crainte d'être contaminé, des rendez-vous reportés ou annulés, certains services au ralenti mais aussi les situations d'isolement social renforcé par le contexte de crise sanitaire sont parmi les causes d'une telle situation. Entre mi-mars et mi-septembre, la CPAM de la Haute-Garonne a ainsi enregistré une diminution de l'utilisation de certains produits servant à réaliser des diagnostics médicaux comparés à la même période l'année précédente. Ainsi, 250.000 préparations en moins pour la coloscopie ont été réalisées, ce chiffre monte à 500.000 injections pour les produits iodés pour scanner et 280.000 utilisations de produits de contraste pour les IRM2. Autant d'actes de diagnostic qui n'auront donc pas été faits et de prise en charge précoce des cancers pas réalisée. Les profession-

nels de santé alertent sur la nécessité d'une prise en charge rapide : un cancer détecté à un stade précoce permet de plus grandes chances de guérison. Pour traiter au mieux les cancers, il faut les diagnostiquer le plus rapidement possible. Malgré le confinement, les dépistages ne doivent donc pas être arrêtés et tous les examens indispensables doivent être réalisés. Le message de la Ligue contre le cancer : « Faites-vous dépister malgré la COVID 19 : détectés à un stade précoce, le cancer du sein et le cancer colorectal peuvent être guéris dans 9 cas sur 10 ».

<https://www.ligue-cancer.net/>



« Les données recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à la gestion des contacts du Service Communal Hygiène et Santé. La Mairie de Toulouse est responsable du traitement, représentée par le Service Communal d'Hygiène et de Santé. Les données seront conservées le temps de l'inscription au fichier. Seuls les agents habilités du SCHS, et les élus délégués en charge des instances (pour les données des partenaires sur projets) sont destinataires des données vous concernant. Conformément à la législation relative à la protection des données personnelles, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de désinscription des données qui vous concernent. Vous pouvez exercer ces droits en vous adressant par voie postale à SCHS 17 place de la Daurade 31000 Toulouse ou par email à hygiene@mairietoulouse.fr. La base légale de ce traitement est le consentement. »



Le GEM Simon de Cyrène : accueillir des personnes cérébro-lésées

L'association Simon de Cyrène a été créée fin des années 90, à l'initiative de familles touchées par le handicap. Ensemble, ces familles partagent le même désir « d'arrêter de regarder le handicap pour regarder les capacités » ... et particulièrement celles qu'ils ont en commun : tisser des liens d'amitié, s'accueillir, s'entraider chacun et chacune avec ses talents, inviter les amis, les proches, les voisins et animer ensemble des lieux porteurs de sens. L'association développe et anime notamment des « maisons partagées », lieux de vie partagés où adultes valides et handicapés par un accident grave de la route, du sport ou vasculaire cérébral, partagent une relation amicale et solidaire. Sur Toulouse, ouverture prévue des maisons en 2022-2023. Depuis janvier 2017, l'association Simon de Cyrène

Toulouse se retrouve plusieurs fois par mois autour d'activités et sorties et depuis septembre 2020, l'association a ouvert, à Toulouse, un Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) agréé par l'ARS Occitanie.

Pour mémoire, les GEM ont été créés par la loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées. Ils sont généralement organisés en association loi 1901 et regroupent autour d'un projet commun des personnes souffrant de troubles psychiques et/ou cognitifs. Ces dernières doivent prendre part aux décisions et projets du GEM, auquel ils adhèrent. Ces structures visent à favoriser l'insertion dans la société de ces personnes, en les intégrant dans un tissu social.

Le GEM Simon de Cyrène accueille pour sa part des

personnes cérébro-lésées de naissance ou suite à un accident de la vie : paralysie cérébrale, personnes victimes de traumatisme crânien ou d'AVC... Le GEM Simon de Cyrène a pour objectif de lutter contre l'isolement, aider à l'insertion dans la cité et prévenir de l'exclusion sociale. Les adhérents accompagnés par une coordinatrice, une animatrice et des bénévoles viennent échanger, organiser et/ou participer à des activités telles que du théâtre, des ateliers philo, de la relaxation, du bricolage, de la danse, des jeux... ainsi que des sorties.

Aujourd'hui présent sur les quartiers de Bagatelle et des Pradettes, n'hésitez pas à pousser la porte du GEM Simon de Cyrène, vous serez les bienvenus !

» GEM Simon de Cyrène

07 64 77 06 85

gem.toulouse@simondecyrène.org