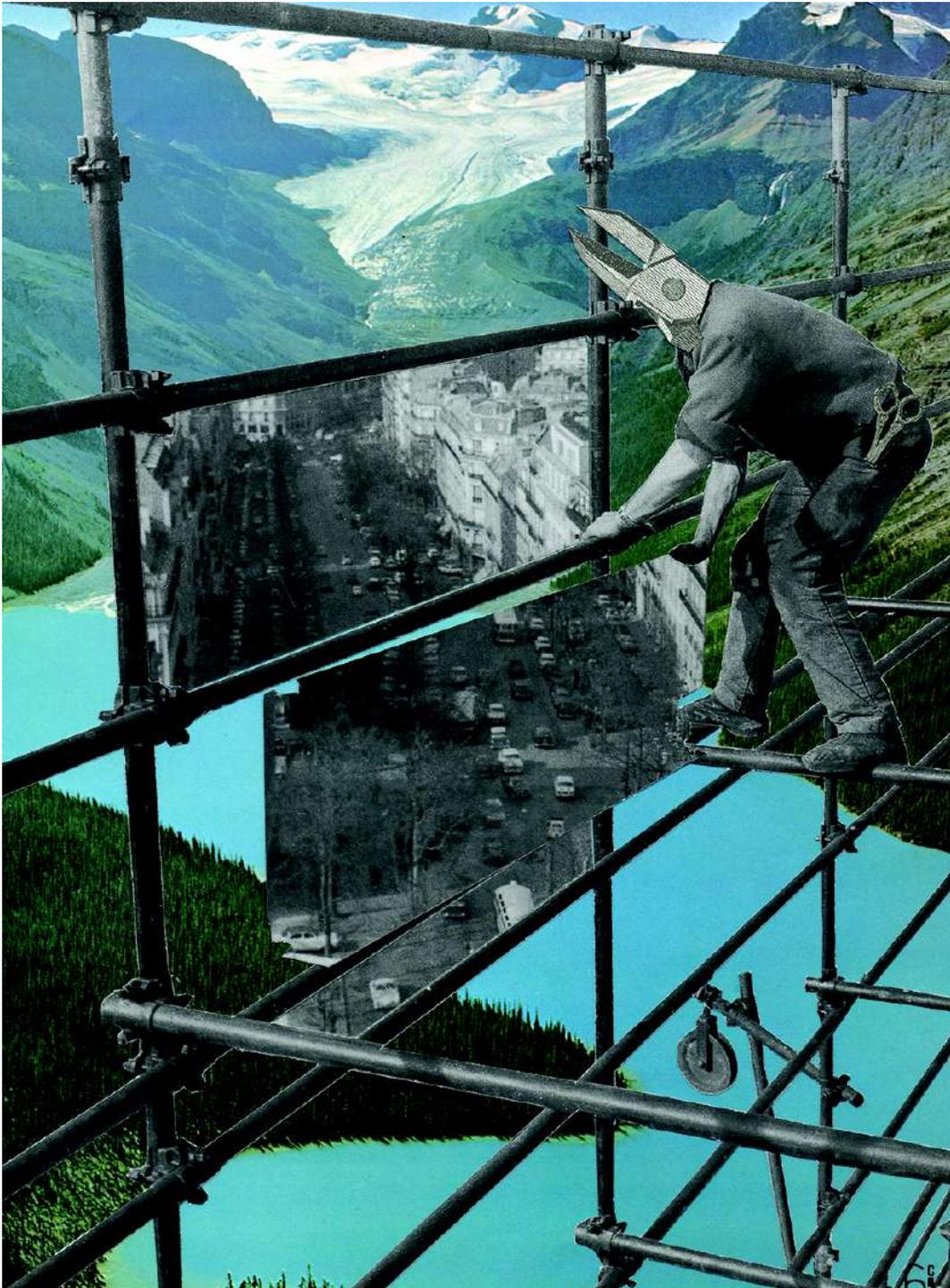




Centre culturel **Bonnefoy**  
Centre culturel quartier **Soupétard**  
Centre municipal des arts du cirque **Le Lido**

# STAGES

SEPTEMBRE - DÉCEMBRE 2021



MAIRIE DE  TOULOUSE



Les centres culturels Bonnefoy et Soupetard et le centre municipal des arts du cirque Le Lido sont heureux de vous présenter le programme des stages de ce premier semestre de la saison 2021-2022.

À travers ce programme, les centres culturels vous invitent à découvrir, partager et à vous initier à plusieurs disciplines en lien avec la programmation.

Les stages sont un moment à partager en famille autour du cirque, des arts plastiques, de la danse, du théâtre et du yoga.

Toute l'année, les centres culturels vous proposent également des sorties à destination des familles. Retrouvez le programme et plus d'informations auprès des accueils des centres.



# Centre culturel Bonnefoy

## STAGES FAMILLES



### DUO PARENTS / ENFANTS INITIATION AU CIRQUE

Le samedi 18 septembre

De 15h à 17h

Salle de danse

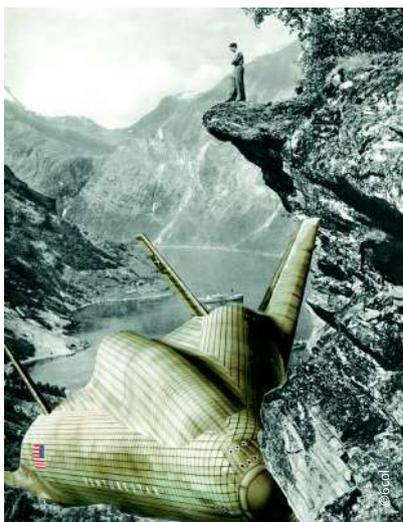
Dès 6 ans

De manière ludique, chaque duo va être amené à découvrir différentes disciplines des arts du cirque : équilibre, aérien, jonglerie. Ces jeunes artistes en herbe développeront leur conscience corporelle en duo.

**Avec Hugo Marchand et Tiaré Salgado**

**Tarif : 5€/binôme**

Inscription à l'accueil du centre culturel Bonnefoy



### DUO PARENTS / ENFANTS L'ART DU COLLAGE

Le samedi 2 octobre

De 10h à 12h30

Salle d'arts plastiques

Dès 6 ans

Dans le cadre de l'exposition *Collerie Humaine* réalisée par 6col au centre culturel (1er septembre – 9 octobre): un atelier de découverte du collage et du découpage en famille avec l'artiste.

**Avec l'artiste 6col**

**Tarif : 5€/binôme**

Inscription à l'accueil du centre culturel Bonnefoy



### DUO PARENTS / ENFANTS DANSE ET DECOUVERTE DE SON CORPS

Le samedi 9 octobre

De 15h à 16h

Salle de danse

Dès 6 ans

En lien avec le spectacle *La vague* (programmé le 6 octobre), les parents pourront accompagner leurs enfants dans la découverte de leur corps, l'écoute de soi et des autres et l'appropriation de l'espace.

**Avec la Compagnie Paracosm**

**Tarif : 5€/binôme**

Inscription à l'accueil du centre culturel Bonnefoy  
Billetterie spectacle :  
[centresculturels.toulouse.fr](http://centresculturels.toulouse.fr)



### **DUO PARENTS / ENFANTS THEATRE ET VOIX / RESPIRATION ET JEUX"**

**Le samedi 16 octobre**

**De 15h à 16h30**

Petit théâtre

**Dès 7 ans**

Jouer avec les sons, inventer des voix, oser le silence, utiliser la respiration et explorer les nuances de la voix parlée. Un moment ludique adapté également aux timides.

**Avec Hélène Harmat**

**Tarif : 5€/binôme**

Inscription à l'accueil du centre culturel Bonnefoy



### **DUO PARENTS / ENFANTS YOGA ET RELAXATION**

**Le samedi 23 octobre**

**De 15h à 16h**

Salle de danse

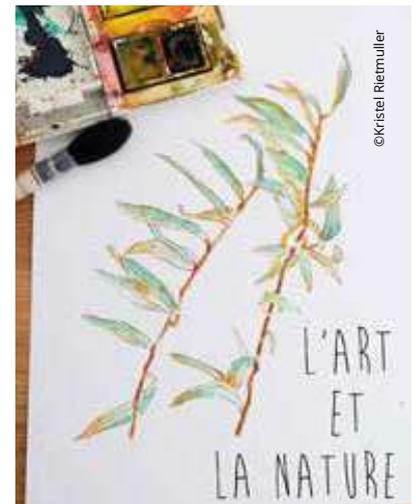
**Dès 6 ans**

Un moment de détente et de relaxation autour du yoga. Parents et enfants s'initient à des exercices respiratoires et à des postures en profitant d'un moment calme et apaisant.

**Avec : non communiqué**

**Tarif : 5€/binôme**

Inscription à l'accueil du centre culturel Bonnefoy



### **DUO PARENTS / ENFANTS MON HERBIER FAÇON AQUARELLE**

**Le samedi 13 novembre**

**De 10h à 12h**

Salle d'arts plastiques

**Dès 6 ans**

Un parcours ludique et créatif à travers le monde végétal pour réaliser son herbier en famille grâce à la technique de l'aquarelle.

**Avec Kristel Rietmuller**

**Tarif : 5€/binôme**

Inscription à l'accueil du centre culturel Bonnefoy



## **DUO PARENTS / ENFANTS INITIATION AU THEATRE D'OBJETS**

**Le samedi 20 novembre**

**De 11h à 12h**

Plateau de conférence

**Dès 6 ans**

Tout objet, même le plus banal, a le potentiel de raconter une histoire et de se raconter ! En lien avec le spectacle *Celle qui marche loin* programmé le 19 novembre à 20h30, cet atelier d'initiation au théâtre d'objets permettra aux enfants et à leurs parents de changer leur regard sur les objets en mettant à profit leur sens de l'observation, leur toucher et leur mémoire. Par divers exercices pratiques, les objets nous feront découvrir des personnages et des lieux inusités !

**Avec les compagnies du Roi ZIZO et d'Ombres Folles**

**Tarif : 5€/binôme**

Inscription à l'accueil du centre culturel Bonnefoy  
Billetterie spectacle : [centresculturels.toulouse.fr](http://centresculturels.toulouse.fr)



## **DUO PARENTS / ENFANTS PARTICIPER À LA CRÉATION D'UNE EXPOSITION**

**Le samedi 4 décembre**

**De 10h à 12h**

Salle d'exposition

**Dès 6 ans**

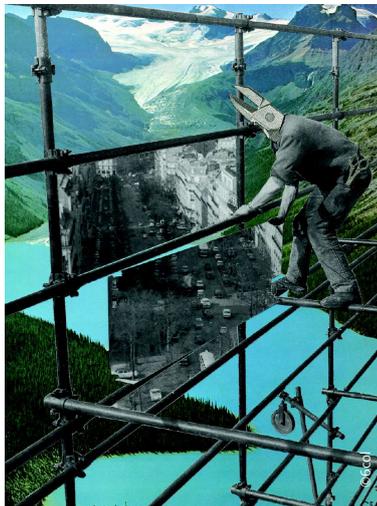
Dans le cadre de l'exposition participative *À Noël on s'y colle* accueillie au centre culturel du 1er décembre au 8 janvier, l'artiste 6col propose à chaque duo de créer son univers 3D à partir d'une boîte ! Colle, ciseaux, magazines, photos seront les ingrédients nécessaires à la réalisation de cette customisation. Les créations réalisées feront partie de l'exposition.

**Avec l'artiste 6col**

**Tarif : 5€/binôme**

Inscription à l'accueil du centre culturel Bonnefoy

# STAGES ENFANTS ET ADOS



## L'ART DU COLLAGE

Le samedi 2 octobre

De 15h à 17h30

Salle d'arts plastiques

Dès 8 ans

Dans le cadre de l'exposition *Collerie Humaine* réalisée par 6col au centre culturel (1er septembre – 9 octobre): un atelier de découverte du collage et du découpage en famille avec l'artiste.

Avec l'artiste 6col  
Tarif : 5€/personne

Inscription à l'accueil du centre culturel Bonnefoy



## IMAGINA, CREA Y DISFRUTA

Le samedi 2 octobre

De 10h à 11h45

Plateau de conférence

De 5 à 10 ans

Casa Bilingue invite à visionner une série de court-métrages pleins de sens, de valeurs et d'émotions. Les enfants découvrent ensuite, à travers de multiples activités ludiques, la richesse de la langue espagnole. Apprentissage, partage et rire assurés ! L'atelier sera précédé de projections. Tous niveaux d'espagnol acceptés.

En partenariat avec Cinespaña  
Avec Casa Bilingue

Gratuit

Inscription auprès de Cinespaña  
scolaires@cinespagnol.com  
05 61 12 12 20



## CIRQUE

Du lundi 25 au

vendredi 29 octobre

5/7 ans : 10h - 12h

8/13 ans : 14h - 17h

Salle de danse

Dès 6 ans

De manière ludique, les enfants vont être amenés à découvrir différentes disciplines des arts du cirque : équilibre, aérien, jonglerie. Ces jeunes artistes en herbe développeront leur conscience corporelle en solo ou en groupe.

Avec Hugo Marchand et Tiaré Salgado

5/7 ans : 25€/personne

8/13 ans : 35€/personne

Inscription à l'accueil du centre culturel Bonnefoy



## BD MANGA

**Du lundi 1er au vendredi 5 novembre**

**De 14h à 17h**

Salle d'arts plastiques

**De 8 à 12 ans**

Un atelier d'initiation à la bande dessinée pour découvrir ce médium. Chacun écrira un strip, en passant par toutes les étapes nécessaires à sa réalisation (brouillon, encrage et mise en couleur) et pourra repartir avec ses créations.

Les débutants sont acceptés. Seules la motivation et l'imagination comptent.

**Avec Léa German**

**Tarif : 20€/personne**

Inscription à l'accueil du centre culturel Bonnefoy



## PARTICIPER À LA CRÉATION D'UNE EXPOSITION

**Le samedi 4 décembre**

**De 15h à 17h**

Salle d'exposition

**Dès 8 ans**

Dans le cadre de l'exposition participative *À Noël on s'y colle* accueillie au centre culturel du 1er décembre au 8 janvier, l'artiste 6col propose à chaque duo de créer son univers 3D à partir d'une boîte ! Colle, ciseaux, magazines, photos seront les ingrédients nécessaires à la réalisation de cette customisation. Les créations réalisées feront partie de l'exposition.

**Avec l'artiste 6col**

**Tarif : 5€/personne**

Inscription à l'accueil du centre culturel Bonnefoy

# STAGES ADULTES



## CONTACT YOGA / DANSE

Le samedi 4 décembre

De 14h30 à 17h30

Salle de danse

Adultes

Ce stage de contact yoga / danse sera l'occasion de redéfinir les frontières du corps. Atelier animé par un membre de la Compagnie Innocentia Inviolata en lien avec le spectacle *Créatures d'Amour et de désirs* programmé le samedi 11 novembre à 18h.

**Avec Céline Nogueira de la Cie Innocentia Inviolata**

**Tarif : 5€/personne**

Inscription à l'accueil du centre culturel Bonnefoy

Billetterie spectacle :  
[centresculturels.toulouse.fr](http://centresculturels.toulouse.fr)



## PARTICIPER À LA CRÉATION D'UNE EXPOSITION

Le samedi 11 décembre

De 15h à 17h

Salle d'exposition

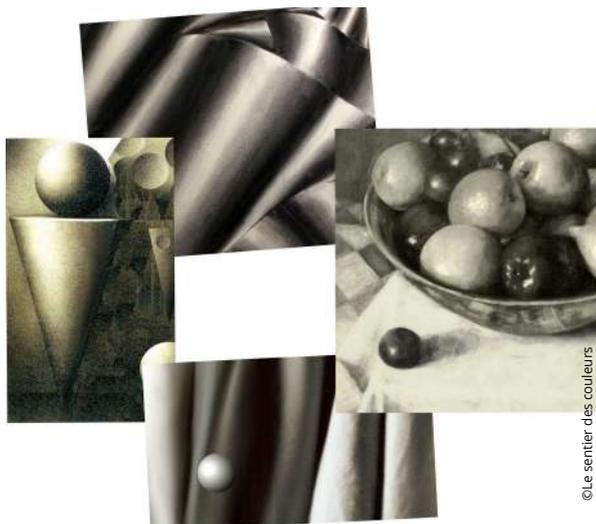
Adultes

Dans le cadre de l'exposition participative *À Noël on s'y colle* accueillie au centre culturel du 1er décembre au 8 janvier, l'artiste 6col propose à chaque duo de créer son univers 3D à partir d'une boîte ! Colle, ciseaux, magazines, photos seront les ingrédients nécessaires à la réalisation de cette customisation. Les créations réalisées feront partie de l'exposition.

**Avec l'artiste 6col**

**Tarif : 5€/personne**

Inscription à l'accueil du centre culturel Bonnefoy



## STAGE ARTS PLASTIQUES

Le samedi 20 novembre de 10h à 17h  
Salle arts plastiques

Adultes

"Initiation à la peinture chinoise, réalisation d'une œuvre" avec Maître Ou Yang.

**Avec le Sentier des Couleurs**

**Tarif : stage 1 jour : 40€ (+adhésion 15€)**

Inscriptions: 06 85 65 91 81



## STAGE DE COUTURE

Les samedis 25 septembre, 9 octobre,  
4 décembre

**De 9h30 à 12h30 : niveau confirmé**

**De 13h30 à 16h30: niveau débutant**

Salle arts plastiques

Adultes

Pour tous les ateliers : les participants doivent venir avec leur propre machine à coudre.

Niveau débutant : découverte des bases de la couture et initiation à l'utilisation de la machine à coudre et du patronnage.

Niveau confirmé : maîtrise de nouvelles techniques plus complexes autour de différents thèmes et quelques projets libres.

**Avec Kristel Riethmuller**

**Tarif : 110€ pour 4 cours + 10€ d'adhésion**

Inscriptions: association "Kiko" - 06 64 99 22 12

# Centre culturel Soupetard

## STAGES ENFANTS



### CONTES SCIENTIFIQUES

Le samedi 25 septembre  
De 10h à 11h

Dès 3 ans

Dans le cadre de l'événement "Respirez !", les contes sont entrecoupés d'expériences scientifiques reliées à l'histoire pour initier les tout-petits au monde de l'expérimentation scientifique.

Avec l'association des Petits Débrouillards

Tarif : 5€/personne

Inscription à l'accueil du centre culturel Soupetard



### L'AIR AUX MILLE FACETTES

Le jeudi 28 octobre  
De 10h30 à 12h30

Dès 6 ans

Dans le cadre de l'événement "Respirez !", les secrets de l'air vous seront révélés.

Au programme : jeux et expérimentations avec une équipe d'animation scientifique.

Avec l'association des Petits Débrouillards

Tarif : 5€/personne

Inscription à l'accueil du centre culturel Soupetard



### IMPRESSION D'ESTAMPES BOTANIQUES

Le vendredi 29 octobre  
De 14h30 à 17h30

Dès 7 ans

Dans le cadre de l'exposition *Souffle de vie : les estampes botaniques*, réalisée par Vincent Dezeuze au centre culturel (6 septembre – 29 octobre): un atelier de rencontre avec l'artiste pour découvrir la technique de la gravure et de l'impression d'estampes.

Avec l'artiste Vincent Dezeuze  
Tarif : 5€/personne

Inscription à l'accueil du centre culturel Soupetard

# STAGES FAMILLE ET ADULTES



## IMPRESSION D'ESTAMPES BOTANIQUES

Le samedi 30 octobre  
De 9h30 à 12h30

Adultes

Dans le cadre de l'exposition *Souffle de vie : les estampes botaniques*, réalisée par Vincent Dezeuze au centre culturel (6 septembre – 29 octobre): un atelier de rencontre avec l'artiste pour découvrir la technique de la gravure et de l'impression d'estampes.

**Avec l'artiste Vincent Dezeuze**

**Tarif : 5€/personne**  
Inscription à l'accueil du centre culturel Soupetard



## RELIURE

Le samedi 4 décembre  
De 9h30 à 16h30

Adultes

En lien avec la thématique de Noël, l'artiste Jenny Aimée Dufraisse propose un atelier de reliure. Jenny est peintre, graphiste, illustratrice, créatrice d'objets d'art, photographe et technicienne. Addicte des couleurs et baignée par ses influences familiales, amicales, artistiques, elle explore à travers des techniques traditionnelles et parfois numériques, la peinture, la photo et la création artisanale d'articles de papeterie, dans un univers graphique composé de toile, de papiers et combinaisons de fibres textiles.

**Avec l'artiste Jenny Aimée Dufraisse**

**Tarif : 8€/personne**  
Inscription à l'accueil du centre culturel Soupetard



## DUO PARENTS / ENFANTS POP UP

Le samedi 22 janvier  
De 10h à 12h

Dès 4 ans avec adultes  
Dès 7 ans sans adultes

Un moment de liberté artistique en famille à travers l'univers du pop-up, animé par l'artiste Fanette Chavent, diplômée en reliure d'art. Le pop-up est une technique employée pour créer des livres animés, où les images se dressent en relief, et s'animent à l'ouverture des pages. Thème du stage : les monstres, une thématique particulièrement familière aux enfants, qui pourront donner libre cours à leur créativité.

**Avec l'artiste Fanette Chavent**

**Tarif : 5€/binôme**  
Inscription à l'accueil du centre culturel Soupetard

# Centre municipal des arts du cirque le Lido



## STAGE D'INITIATION CIRQUE

Du 25 au 29 octobre

De 10h à 17h

Sous le chapiteau du Lido

De 6 ans et demi à 8 ans et demi

Tarif : 100€

Repas du midi et goûter inclus

Inscription par mail le mardi 28 septembre 2021 à 8h  
[accueil.lido@mairie-toulouse.fr](mailto:accueil.lido@mairie-toulouse.fr)





**CENTRE CULTUREL  
BONNEFOY**

4, rue du Faubourg Bonnefoy  
31500 TOULOUSE - 05 67 73 83 60  
accueil.bonnefoy@mairie-toulouse.fr  
Bus L9 - n°38, arrêt Arago

**CENTRE CULTUREL DE  
QUARTIER SOUPETARD**

63, chemin de Hérédia  
31500 TOULOUSE - 05 31 22 99 70  
accueil.soupetard@mairie-toulouse.fr  
Bus n°19, 37 arrêt Dinetard

**CENTRE MUNICIPAL DES  
ARTS DU CIRQUE LE LIDO**

14, rue de Gaillac  
31500 TOULOUSE - 05 36 25 22 20  
accueil.lido@mairie-toulouse.fr  
Métro : ligne A direction Balma  
Gramont - arrêt Argoulets